



# БАНИ КЕЛО

---

---

[www.bani-kelo.com](http://www.bani-kelo.com)

# БАННЫЕ РИТУАЛЫ



БАНИ КЕЛО

## Парение “Классическое”

**Основа основ. База для всех парений.**

Предварительный прогрев организма лёгким паром подарит вам наслаждение и погрузит вас в приятную атмосферу русской бани. Расслабление подготовит тело к дальнейшим действиям. Отдых между парениями восстановит сердечный ритм и дыхание, позволит подготовиться к следующему этапу. Во время второго захода применяются маховые и ударные техники, прогревающие тело. После процедуры вы ощутите обновление и почувствуете полное умиротворение. Отлично подойдет для первого знакомства с банной культурой.

**Длительность:**  
**15-20** минут

**Стоимость:**  
**1400** рублей.

**В парении используется:**



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения



БАНИ КЕЛО

## Парение “Спортивное”

### Специализированное парение.

Подходит для людей, посещающих спортзал или испытывающих дискомфорт в мышцах. Парение осуществляется в два захода в парную. В процессе первого захода происходит подготовка организма к более интенсивному и глубокому прогреву для следующего этапа.

Большое количество припарок хорошо расслабляет крупные мышцы. Короткий отдых не позволит перегреться и будет способствовать ощущению обновления. Второй этап парения будет более интенсивным, с большим количеством ударных техник и проработкой мышц ног и рук.

Окончанием будет служить обтирание ледяными мешочками с отваром из горных трав.

**Длительность:**  
**20-25** минут

**Стоимость:**  
**1900** рублей.

### В парении используется:



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
пихтовый для лица.



Травяные отвары  
для ингаляций.



БАНИ КЕЛО

## Парение “Красна девица”

Русские девушки на протяжении всей истории обладали необычайной красотой и очарованием. Не последнюю роль в этом играла баня. Именно благодаря бане девушки были здоровы и поддерживали красоту.

Правильно подобранные процедуры и ингредиенты способствуют уходу за волосами, стимуляции кровообращения и поддержанию тонуса кожи. Омовение головы отваром из горных трав и горячий пар дарят море удовольствия и пользы.

**Программа парения “Красна девица”** специально создавалась, чтобы познакомить прекрасную половину с культурой бани и подарить ей всевозможные косметические и оздоровительные удовольствия.

**Длительность:**  
**25-30** минут

**Стоимость:**  
**2200** рублей.

### В парении используется:



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
эвкалиптовый  
для лица.



Настои травяные  
для массажа головы.



БАНИ КЕЛО

## Парение “Хрустальное озеро”

Не счесть областей, в которых соль нашла своё применение, и баня, естественно, не исключение.

### В программе используются различные соли:

черная Индийская и розовая с гор Гималаев. Они отлично очищают организм и вкупе с банными процедурами способствуют оздоровлению и обновлению кожи. Использование медово-соляного скраба после парения насыщает кожу микроэлементами и витаминами. А завершающий отдых позволит вам достичь полнейшего очищения тела и мыслей от всего ненужного.

**Длительность:**  
**30-35** минут

**Стоимость:**  
**2700** рублей.

### В парении используется:



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
эвкалиптовый  
для лица.



Соли:  
розовая  
и чёрная.



Падевый  
мёд



БАНИ КЕЛО

# Парение “Духовное”

## Особое парение.

Возможно как отдельная процедура, так и часть комплекса процедур. В данном случае парение выступает как подготовительный этап для особого действия.

Оно служит подготовкой тела и духа человека для погружения в тёплый бассейн. Вы обретете состояние безмятежности и умиротворения, почувствуете, будто ваше тело летит или возносится ввысь. “Духовное парение” отлично помогает снять хандру и избавиться от усталости, обрести состояние покоя, не сравнимое ни с чем.

**Длительность:**  
**25-30** минут

**Стоимость:**  
**2450** рублей.

## В парении используется:



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
пихтовый  
для лица.



Специальный  
отвар горных трав.



БАНИ КЕЛО

## Парение “Релаксационное”

Отдых начинается ещё до захода в парную. Гостя будет ожидать ванночка для ног с фирменными бомбочками с хвойными маслами.

После этого происходит предварительный прогрев в парной и непродолжительный массаж стоп. После небольшого отдыха второй заход в парную начинается с сахарно-фруктового скраба на выбор гостя.

Завершает заход интенсивное парение, даря телу приятное расслабление и ощущение чистоты. По окончании программы вы погрузитесь в состояние покоя и безмятежности.

**Длительность:**  
**30-35** минут

**Стоимость:**  
**2800** рублей.

### В парении используется:



Ванночка  
для ног  
с бомбочкой



Сахарно-  
фруктовый  
скраб



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения



БАНИ КЕЛО

## Парение “Восемь веников”

Да, всё верно. В этом парении гостя приятно удивит число используемых в один момент веников - восемь. Такое число неспроста, так как эта процедура проводится двумя специалистами в четыре руки. Парение в четыре руки – не то же, что два парения в две руки. Эффект от воздействия усиливается многократно, а за собственными тактильными ощущениями человек просто не успевает и погружается очень глубоко внутрь себя, переживая уникальный опыт в парной. Четыре веника в руках у двух специалистов, два хвойных веника на лице гостя, и еще два берёзовых веника выполняют роль подложки для ног. Интенсивная проработка крупных мышц спины и контрастные процедуры завершают парение, доводя тело до эйфории.

**Длительность:**  
**30-35** минут

**Стоимость:**  
**3650** рублей.

### В парении используется:



Отвар ледяной хвойный для контрастных процедур.



Травяные отвары для ингаляций



Веники:  
дубовые 4 шт для парения,  
берёзовые 2 шт для парения,  
пихтовые 2 шт для лица



БАНИ КЕЛО

## Программа “Цитрусовый сад”

**Ароматы являются неотъемлемой частью любого парения. И именно в данной программе гостя ожидает каскад цитрусовых благоуханий.**

До начала парения гостю готовят ванночку для ног с различными аромамаслами, позволяющими снять напряжение прошедших дней. В процессе первого и последующих парений парную наполняет букет приятных ароматов, позволяя человеку ощутить лёгкость и расслабление. После прогрева в парной гостя напоят чаем с нотками ананаса и лемонграсса, отлично дополняющим общую атмосферу отдыха. Второй заход в парную подарит глубокий прогрев всего тела. Далее последует непродолжительный отдых. И финальный третий заход, а также криомассаж спины замороженными половинками апельсина и грейпфрута. После этого гостю подают горячий махровый халат и проводят массаж стоп с маслами, после которого улетучатся последние крохи усталости и утомления. После всех процедур гостю позволяют самостоятельно отдохнуть в тишине.

Прекрасным дополнением будут угощения на столе в виде цукатов и свежих фруктов.

---

**Длительность:**  
**60** минут

---

**Стоимость:**  
**4900** рублей.

---

## В программе используется:



Фруктовый чай,  
с цукатами завареный  
в настоящем самоваре



Замороженные  
фрукты.



Веники:  
дубовые 2 шт.  
для парения,  
берёзовые 2 шт.  
для парения.



Арома ванна  
для ног.



Настои  
для ингаляции.



## В программу входит:

- ⌘ Предварительная ванна для ног с аромамаслами.
- ⌘ Первый заход. Арома прогрев в парной.
- ⌘ Отдых. Чаепитие особым чаем.
- ⌘ Второй заход. Глубокий прогрев всего тела.
- ⌘ Отдых.
- ⌘ Финальный заход. Интенсивная проработка протирками и припарками.
- ⌘ Криомассаж замороженными фруктами
- ⌘ Завершение. Отдых в горячем халате и релаксация.



БАНИ КЕЛО

## Программа “Жайна Сибири”

**Сибирь... В этом слове столько всего.**

Таинственная, чарующая, необъятная. Край богатейшей природы и сурового климата. Место для сильных телом и духом. Тут всё делают с размахом и живут, и празднуют. И прячтся. Наша особая программа наполнена бесчисленными оттенками ароматов хвойных пород деревьев, что заставляет почувствовать себя в лесу.

**Парная готовится особым образом:**

полот устлается холодными вениками, стены обильно поливаются отваром из хвойных пород, а свежемороженый хвойный веник дожидается гостя. Начинается всё с прогрева в лёгкой форме и большого числа маховых техник. Продолжается программа отдыхом и вкушением особого чая с сибирским вареньем из шишек. Далее делается пилинг протертыми кедровыми орешками со скорлупой и мёдом. После короткого отдыха продолжает программу интенсивный прогрев с использованием большого числа ударных техник. По окончании программы - обливание ледяным настоем, которое взбодрит тело и подарит массу ярких ощущений, а финальное укутывание в горячий халат позволит расслабиться и вновь насладиться чаем с вареньем.

**Длительность:**  
**60** минут

**Стоимость:**  
**5500** рублей.

## В программе используется:



Сибирский чай  
завареный в настоящем  
самоваре.  
Варенье из шишек



Подложка  
из пихты.



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
берёзовые 2 шт  
для парения,  
пихтовые 2 шт  
для лица.



Отвар ледяной  
хвойный  
для контрастных  
процедур.



Настои  
для ингаляции.



## В программу входит:

- ⌚ Первый заход. Предварительный прогрев в парной.
- ⌚ Отдых. Чаепитие особым чаем.
- ⌚ Второй заход. Глубокий прогрев всего тела.
- ⌚ Скраб из протертых кедровых орехов и мёда.
- ⌚ Отдых.
- ⌚ Финальный заход. Интенсивная проработка ударными техниками.
- ⌚ Контрастные обливания ледяным настоем хвойным.
- ⌚ Завершение. Отдых в горячем халате и релаксация.



БАНИ КЕЛО

## Программа “Сказка для двоих”

Программа создавалась по мотивам сказки “Конёк Горбунок” и навеянными ими чередованиями горячих и холодных обливаний.

Гостей, заказавших программу, ожидает возможность испробовать молодильный рецепт из сказки и лично убедиться в его эффективности. Молодильная бочка с горячим отваром из десятка трав и цветов как прекрасное начало программы позволит гостям расслабиться и настроиться на нужный лад. Следующее далее парение продолжит прогревательное воздействие бочки. Отдых и угощение позволят отдохнуть и подготовиться к предстоящим контрастам и нагрузкам. Второе парение и обтирание льдом из отвара душистых трав снимет напряжение в мышцах. После очередного отдыха и чаепития гостя ждёт третий заход – финальное посещение бани, где высокая температура и пар доведут тело до состояния готовности к контрастным процедурам. Затем гостя усаживают на стул и медленно обливают морозной водой с последующим окунанием в горячую бочку и вновь обливание холодной водой в бочке.

Эта программа – для истинных ценителей ярких ощущений.

**Длительность:**  
**120** минут

**Стоимость:**  
**11 000** рублей. / 2 гостя

## В программе используется:



Сибирский чай  
заваренный  
в настоящем  
самоваре.



Подложка  
из пихты.



Веники:  
дубовые 2 шт  
для парения,  
берёзовые 2 шт  
для парения,  
пихтовые 2 шт  
для лица.



Отвар ледяной  
хвойный  
для контрастных  
процедур.



Настои  
для ингаляции.

---

---

## В программу входит:

- ⌘ Предварительный прогрев в бочке.
- ⌘ Первый заход. Прогрев ароматным паром.
- ⌘ Отдых. Чаепитие.
- ⌘ Второй заход. Глубокий прогрев всего тела.
- ⌘ Обтирание замороженным настоем.
- ⌘ Отдых.
- ⌘ Финальный заход. Интенсивная проработка ударными техниками.
- ⌘ Контрастные обливания ледяным настоем хвойным.
- ⌘ Окунание в бочку с контрастным обливанием настоем.
- ⌘ Завершение. Отдых в горячем халате и релаксация.



БАНИ КЕЛО

## Программа “Особый Экстрим”

Горячий воздух. Очень высокая температура. Море пара. Зачастую именно так люди представляют себе парение в бане, но на деле только искушенные любители бани смогут оценить такие суровые условия и нагрузки на тело. Ведь баня обладает очень сильным воздействием на нас, и только подготовленный телом и духом человек сможет этим насладиться без вреда для себя. Для таких знатоков мы подготовили данную программу. Гостей ожидают два мастера, которые в четыре руки будут прорабатывать тело, прогревая его до костей.

Большая интенсивность парения. Больше число заходов в парную. Много контрастных процедур. Растирание мелкодисперсным льдом. Обёртывание в “ледяное” полотенце. “Дыхание Дракона” и многое другое ожидает гостей в этой программе.

Программа строится по нарастающему принципу, и с каждым следующим заходом интенсивность парения и температура будут только расти. Отдых в промежутках между парениями позволит избавиться от стресса и восстановить силы для следующего захода в парную.

Угощение чаем из самовара – важная часть программы. Неотъемлемой составляющей правильного парения, тем более столь интенсивного, является восстановление водно-солевого баланса с помощью ароматного чая.

---

**Длительность:**  
**120** минут

---

**Стоимость:**  
**11 000** рублей. / 2 гостя

---

## В программе используется:



Особый чай  
заваренный  
в настоящем  
самоваре



Подложка  
из пихты.



Веники:  
дубовые 4 шт  
для парения,  
берёзовые 2 шт  
для парения,  
пихтовые 2 шт  
для лица.



Отвар ледяной  
хвойный  
для контрастных  
процедур.



Ледяной настои  
для обтирания.



Настои  
для ингаляции.

---

---

## В программу входит:

- ⌘ Первый заход. Предварительный арома прогрев в парной.
- ⌘ Отдых. Чаепитие особым чаем.
- ⌘ Второй заход. Прогрев всего тела.
- ⌘ Отдых.
- ⌘ Третий заход. Интенсивный прогрев всего тела.  
Контраст ледяными мешочками.
- ⌘ Продолжительный отдых и восстановление.
- ⌘ Финальный заход. Интенсивная проработка большим количеством ударных техник. Укутывание в "ледяное" одеяло.
- ⌘ Контрастные обливания ледяным настоем хвойным.
- ⌘ Завершение. Отдых в горячем халате и релаксация.



БАНИ КЕЛО

## Программа “Хозяин-Банщик”

**Свобода! Человек испокон веков стремился к данному чувству. Ограничения и рамки стесняют нас, отвлекают от главного. Повседневные, пусть и простые, заботы мешают наслаждаться моментом. И потому чем больше у нас свободы, тем лучше себя ощущаем. И именно чтобы подарить гостям это замечательное ощущение, и разработана данная программа. Заказавшая её компания становится свободной от всех забот, хлопот и волнений.**

В зале гостей будет ожидать полный угощений стол и комплект высококачественного текстиля: большие полотенца и простыни, а также удобные халаты на всю компанию. Помимо всего прочего, гости получают не только зал в аренду с красивым интерьером и богатым функционалом, но и особого спутника в лице нашего старшего банщика, который составит им приятную компанию на время отдыха. Он приготовит специальный чай или травяной сбор, а может – сбитень в аутентичном старорусском самоваре. Расскажет истории о бане и её культуре. Но, что самое главное, попарит вас именно так, как вам будет угодно, без оглядки на основное меню. Программа парений для каждого гостя будет составлена с учётом пожеланий.

Профессиональный банщик будет поддерживать идеальную температуру в парной, травяной бочке и порядок за столом. Компании гостей же остаётся только расслабиться, отринуть все заботы и хлопоты и наслаждаться заслуженным отдыхом и свободой!

---

**Стоимость:**

**40 000** рублей. / 6 гостей

---

### В программу входит:

- ⌘ 5 часов аренды дома Лопаря или Полярника.
- ⌘ Индивидуальные программы парения от нашего старшего банщика.
- ⌘ 2 дюжины лангустинов приготовленных нашим поваром.
- ⌘ Сезонные фрукты.
- ⌘ Вода.
- ⌘ Чай в самоваре со сбитнем.
- ⌘ Крынка кваса.
- ⌘ Варенье.
- ⌘ Мед.
- ⌘ Горячая бочка под открытым небом завареная алтайскими травами.
- ⌘ Полотенце, халаты, тапочки, простыни.
- ⌘ Шампунь и гель для душа.

# МАССАЖ



БАНИ КЕЛО

## Классический массаж

**Классический оздоровительный массаж** – это техника мануального воздействия на кожу, подлежащие ткани, мышцы, опорно-двигательный аппарат, органы. Специалист проводит воздействие путем поглаживания, пощипывания, поглаживания и разнонаправленных растираний. В результате стимулируется кровообращение, улучшается иннервация органов и тканей, лимфоток.

**Длительность:**  
**30** минут

**Стоимость:**  
**1400** рублей.

**Длительность:**  
**60** минут

**Стоимость:**  
**2200** рублей.

## Спортивный массаж

Это массаж, который может быть немного болезненным за счёт своей интенсивности. Во время процедуры наши мастера прорабатывают все группы мышц, снимая с них напряжение. Состоит из глубоких проминаний пальцами рук, локтями и предплечьями. Отлично подходит для снятия напряжения и забитости мышц после тренировок или интенсивных нагрузок.

**Длительность:**  
**30** минут

**Стоимость:**  
**2200** рублей.

**Длительность:**  
**60** минут

**Стоимость:**  
**3800** рублей.

## Релаксирующий массаж

Этот вид массажа направлен не только на общее расслабление организма, но и на оздоровление. В данном случае очень важно соблюдать все условия: правильно подобрать специальные средства, создать грамотную обстановку и подобрать правильную музыку. Релаксирующий массаж поможет вам отдохнуть от суеты повседневной жизни.

**Длительность:**  
**60** минут

**Стоимость:**  
**3000** рублей.

# БОЧКИ НА КОСТРЕ



БАНИ КЕЛО

## *Бочка на костре ромашка-мята*

Ромашка и мята – это натуральные продукты, которые находят свое применение в кулинарии, домашней медицине и косметологии. Настой ромашки и мяты обладает целым рядом полезных для здоровья свойств.

Состав: отвар ромашки и мяты.

---

Стоимость: **3850** рублей.

## *Бочка на костре классическая (алтайская)*

Успокаивает, снимает раздражение, очищает и освежает кожу. Делает ее бархатной, нежной. Состав: ромашка, полынь, чабрец, мята, мелисса.

---

Стоимость: **4150** рублей.

## *Бочка на костре эвкалиптовая*

Ванна из эвкалипта эффективно воздействует на психологическое состояние человека, применение такой ванны позволит вам восстановить и повысить иммунитет, способствует очищению кожи и восстановлению баланса сальных желёз. Доказана эффективность эвкалиптовых ванн при борьбе с простудными заболеваниями.

---

Стоимость: **4150** рублей.

## *Бочка на костре лесная*

Витаминная ягодная ванна. В составе ванны плоды шиповника, плоды боярышника, ягода облепихи, ягода рябины. Насыщает кожу полезными минералами и витаминами. Возвращает коже упругость, эластичность.

---

Стоимость: **6250** рублей.

## *Банка на костёре морская*

**Состав:** морская соль, отвар эвкалипта.

Морская соль добывается из морских глубин, где она насыщается полным комплексом микроэлементов и минеральных веществ (калий, бром, кальций, йод, магний, железо, и даже серебро и золото), а их действие на наш организм в высшей степени благоприятно. Такие ванны смягчают кожу при повышенной сухости, выводят шлаки и токсины, восстанавливают силы, наполняют вас энергией, успокаивают боль в перегруженных и уставших мышцах и суставах, оздоравливает сердечно-сосудистую систему.

---

**Стоимость: 4250** рублей.

## *Банка на костёре прованская*

Процедура положительно действует на весь организм, ванны с лавандой использовали для восстановления душевного покоя. Она благоприятно действует на кожу, а необыкновенный запах на эмоциональную сферу человека. В составе ванны цветки лаванды.

---

**Стоимость: 6700** рублей.

## *Банка на костёре хмельная*

Купание в купели благотворно влияет на кожу, делает ее упругой, улучшает цвет, укрепляет иммунитет. Кроме того, такие ванны способны нормализовать обмен веществ. Рекомендуются для снятия стресса, усталости.

Расслабляющая ванна с настоем из хмеля богата минералами и комплексом витаминов группы В. Процедура активизирует обменные процессы и предотвращает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Обладает эффектом глубокой релаксации. Полезны при невралгии, гипертонии, анемии, ревматизме.

---

**Стоимость: 7550** рублей.